

### CONTEXTE :

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

**Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.**

### OBJECTIF PROFESSIONNEL :

Fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

### OBJECTIFS OPERATIONNELS : A l'issue de la formation, le bénéficiaire sera capable de :

- Décrire les principaux troubles de santé mentale, et leurs manifestations cliniques
- Identifier les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Adopter une posture adaptée face aux comportements agressifs

### PROGRAMME :

#### MODULE 1

- Introduction à la santé mentale et aux Interventions
- Premiers Secours en Santé Mentale
- Dépression

#### MODULE 2

- Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire
- Troubles anxieux

#### MODULE 3

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post-traumatique
- Troubles psychotiques

#### MODULE 4

- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
- Troubles liés à l'utilisation de substances
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

### MODALITES PEDAGOGIQUES ET MOYENS MATERIELS :

Formation dispensée en présentiel, dans une salle équipée d'un vidéoprojecteur, d'un ordinateur, d'un paperboard et d'un tableau blanc. Des ressources documentaires sont mises à la disposition des bénéficiaires pendant la mise en œuvre de la formation.

#### Intervenant :

Formateur accrédité PSSM France

#### Méthodes pédagogiques utilisées :

- Méthodes interactives
- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Analyse de situations cliniques
- Travail sur les représentations
- Echange de pratiques

### EVALUATION DES ACQUIS ET SANCTION DE LA FORMATION :

- Evaluation de l'atteinte des objectifs opérationnels réalisée au moyen de tests écrits et quizz oraux pendant la formation.
- Un questionnaire de satisfaction sera remis au bénéficiaire à la fin de la formation au cours du bilan de formation
- Un certificat de réalisation de la formation sera délivré au bénéficiaire à l'issue de celle-ci.

### PUBLIC :

Tout public - Spécialement les adultes qui vivent ou travaillent avec des jeunes

### PREREQUIS :

Pas de prérequis

### DUREE :

2 jours consécutifs soit 14 heures de formation au total

### DATES :

- 25-26 mai 2023
- 21-22 septembre 2023
- 19-20 octobre 2023
- 16-17 novembre 2023
- 7-8 décembre 2023

### NOMBRE DE PLACES :

Effectif de 8 personnes au minimum et de 12 au maximum

### TARIFS :

**Individuel** : 175 € nets de taxe / jour / bénéficiaire

**Groupe** : 1500 € nets de taxe / jour

**Employeur** : 250 € nets de taxe / jour / bénéficiaire

### INDICATEURS DE RESULTATS POUR CETTE ACTION :

#### Niveau d'accomplissement :

Nombre de bénéficiaires accueillis en 2022 : \* formation non dispensée sur cette période

#### Niveau de performance :

Taux de satisfaction globale des bénéficiaires : x % \* formation non dispensée sur cette période

*Les modalités d'accès à la formation, les mesures d'accueil des personnes en situation de handicap, les contacts administratif, pédagogique et référent handicap sont indiqués en début de catalogue, chapitres « PRESENTATION DE L'IFAPS » et « PARTICIPER A NOS FORMATIONS »*